

# Vier für den Klimawandel im Betrieb

Ein Unternehmerinnen-Quartett setzt auf den gemeinsamen Weg

■ **Löhne** (trau). Ein Glas Saft, vier tiefe Atemzüge, ein gutes Gespräch und effektive Weiterbildung – so einfach kann es sein, eine Firma zu führen. Na gut, das ist noch nicht alles, doch zumindest ein wichtiger Teil. So jedenfalls sehen es vier Frauen aus Löhne, Bad Oeynhausen und Kirchlegern. Sie haben sich entschlossen ihre vier einzelnen Geschäftsbereiche zu verbinden – als Kooperation „Pro Fit“.

Kennengelernt haben sich Evelyn Ottensmeier, Anna Monika Schäfer, Josefine Weinzierl-Orbke und Bettina Brinkmann bei der Löhner Unternehmerinnenbörse. „Da sind wir ins Gespräch gekommen und haben gemerkt, dass wir unsere Angebote prima miteinander verknüpfen können“, erklärt Bettina Brinkmann, die in Bad Oeynhausen die Sprachschule „Communicate“ betreibt.

Es ist nicht so, dass die vier selbstständigen Unternehmerinnen sich gegenseitig auf die Beine helfen müssten. Zwischen drei und zwölf Jahre führen sie ihre Geschäfte bereits. „Doch wir können Synergien nutzen“, sagt Evelyn Ottensmeier, Heilpraktikerin aus Löhne. Gemeint ist, Kontakte gemeinsam zu nutzen, Kunden auf die jeweilige Kollegin aufmerksam zu machen.



**Weibliches Musketiermotto:** „Eine für alle und alle für eine“ – das gilt für (v. l.) Bettina Brinkmann, Evelyn Ottensmeier, Anna Monika Schäfer und Josefine Weinzierl-Orbke.

FOTO: MARTIN FRÖHLICH

„In gewisser Weise bieten wir alle Dienstleistungen an, die für Unternehmer interessant sind“, erklärt Josefine Weinzierl-Orbke aus Kirchlegern. Ernährung, Gesundheit, Betriebsklima und Fortbildung sind die Schlagworte.

Josefine Weinzierl-Orbke ist Ernährungsberaterin und plä-

diert für mehr Obst und Gemüse im Alltag. Sie bietet spezielle Nahrung auf Cellagonbasis an. „Ein Glas Saft am Tag kann sehr zur Gesundheit der Mitarbeiter beitragen und das hilft auch der Firma“, sagt sie.

Evelyn Ottensmeier ist zertifizierte Qi-Gong-Lehrerin und erklärt, wie man kleine Arbeitspau-

sen effektiv zur Entspannung nutzen kann. Anna Monika Schäfer ist Diplom-Psychologin und Kommunikationstrainerin. Sie bietet Coaching an. „Gutes Betriebsklima reaktiviert Arbeitsenergie“, behauptet sie. So könne man Burn out vorbeugen, Führungsstile verbessern („Auch ein Chef muss sich mal aussprechen können“) und Störungen im Team beseitigen.

---

**»Das senkt die Hemmschwelle ungemein«**

---

Bettina Brinkmann schließlich sagt, dass Weiterbildung die Mitarbeiter höher qualifiziert, sie neu motiviert und damit auch das Unternehmen beflügelt.

„Wir kommen in die Firmen, leisten unsere Arbeit vor Ort. Das senkt die Hemmschwelle für Unternehmer und Mitarbeiter“, sagen die vier unisono. Wichtig ist ihnen auch, dass Pro Fit zwar von vier Frauen geführt wird, sich jedoch nicht nur an Frauen wendet. Übrigens: Viele der Angebote werden von Krankenkassen oder Förderstellen finanziell unterstützt. „Wir beraten da gern“, so Bettina Brinkmann.